«Согласовано»
Директор МБОУ №
Рыжаченко Р. В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

# МЕНЮ

## на 01.03.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **24,6** | **27,1** | **99,6** | **699,8** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 49,6 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **1,9** | **5,1** | **33,5** | **180,0** | | |
| **Всего за день:** | | **26,5** | **32,2** | **133,1** | **879,8** | | **128,51** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **28,1** | **30,4** | **112,6** | **788,9** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **320** | **2,8** | **7,9** | **39,0** | **239,9** | | |
| **Всего за день:** | | **30,9** | **38,3** | **151,6** | **1 028,8** | | **128,51** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**